

に ち に ち こ れ こ う じ つ

日々是好日

長月



9

クーラcommons・ライフサポート デイサービス

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3-4-3 おほちの杜1階

TEL:06-6775-0345 FAX:06-6775-0344

E-mail:info@curacommons.jp HP:http://www.curacommons.jp

営業日:月・火・木・金 休業日:水・土・日

サービス提供時間:9:30~16:30

vol.17

ぶどう

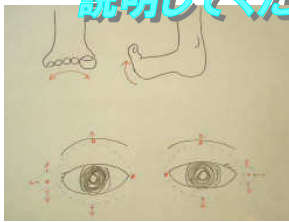
8月25日(毎月25日)発行



お宮さんのはつらつ体操

「暑さ寒さも彼岸まで」
看護師、宮崎さんがゆっくりじっくりと
体操を指導してくれます
少しずつ、身体をほぐして調整して
まいりましょう
頭・目・肩・腕…足の先まで
全身に効く体操です

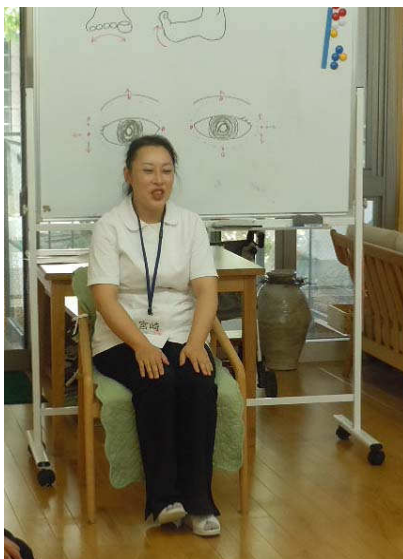
わかりやすく図解で
説明していただきます



足の指も
しっかり体操



お宮さんを紹介



看護師資格を持ち、リハビリ体操や
呼吸法にも詳しくて 優しく美しい
頼りになる宮崎さんです

9月のレクリエーション

月に一度、翌週のランチメニューを
皆様と一緒に考えて作成します！

書道教室

月に一度、片山先生から直接
ご指導いただいています

おやつレクリエーション

豆乳ににがりを
入れてレンジで
チン！黒糖を
かけて豆乳ぷりん



陶芸教室

手びねりで
お皿作り



フラワーアレンジメント

花はこちらでご用意
しますが、なるべく
自由に活かして頂き
ます。お持ち帰り
ください。(500円)



お茶会

お抹茶を点てて頂き
和菓子を味わって
頂きます。(200円)



コーラス

月に一度は高見先生をお招きして
コーラスを愉しみます。しっかり声を出してうたいましょう～