

# 日々是好日

にちにちこれこうじつ

クーラコモンズ・ライフサポート デイサービス

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3-4-3 おほちの杜1階

TEL:06-6775-0345 FAX:06-6775-0344

E-mail:info@curacommons.jp HP:<http://www.curacommons.jp>

営業日:月・火・木・金 休業日:水・土・日

長月



9

vol.17

ぶどう

8月25日(毎月25日)発行

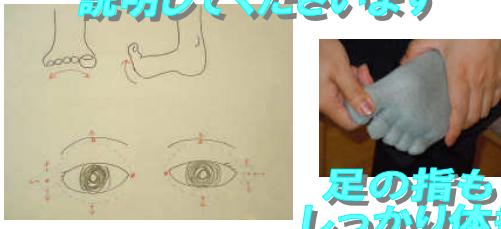
サービス提供時間:9:30~16:30



## お宮さんはつらつ体操

「暑さ寒さも彼岸まで」  
看護師、宮崎さんがゆっくりじっくりと  
体操を指導してくれます  
少しづつ、身体をほぐして調整して  
まいりましょう  
頭・目・肩・腕…足の先まで  
全身に効く体操です

わかりやすく図解で  
説明してくださいます



足の指も  
しっかり体操



## お宮さんを紹介



看護師資格を持ち、リハビリ体操や  
呼吸法にも詳しくて 優しく美しい  
頼りになる宮崎さんです

## 9月のレクリエーション

月に一度、翌週のランチメニューを  
皆様と一緒に考えて作成します!

### 書道教室

月に一度、片山先生から直接  
ご指導いただいてます

### おやつレクリエーション

豆乳ににがりを  
入れてレンジで  
チン! 黒糖を  
かけて豆乳ぷりん



### フラワー アレンジメント

花はこちらでご用意  
しますが、なるべく  
自由に活けて頂き  
ます。お持ち帰り  
ください。(500円)



### お茶会

お抹茶を点てて頂き  
和菓子を味わって  
頂きます。(200円)



### コーラス

月に一度は高見先生をお招きして  
コーラスを愉しみます。しっかり声を  
出してうたいましょう~

### 陶芸教室

手びねりで  
お皿作り

