

にち にち これ こうじつ

日々是好日

霜月



11

vol.19

クーラコモンズ・ライフサポート デイサービス

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3-4-3 おほちの杜1階

TEL:06-6775-0345 FAX:06-6775-0344

E-mail:info@curacommons.jp HP:http://www.curacommons.jp

営業日:月・火・木・金 休業日:水・土・日

不如帰

10月25日(毎月25日)発行

サービス提供時間:9:30~16:30



お彼岸を過ぎたら、あれほど暑かった毎日もだんだん秋めいて参りました。

芸術の秋に相応しい時間を過ごして頂けるよう、ますます工夫を

凝らしています。月に一度は陶芸を愉しんで頂いています。

筆置き・文鎮・置物・器・皿・お地蔵様… 毎月、テーマを決めて

手びねりしています。手を動かして脳の活性化を図りましょう～

屋上ガーデンで…

午後のひと時を



ぽかぽか、のんびりと過ごし



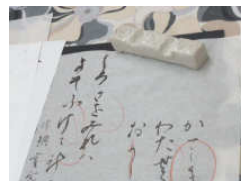
群生している紫蘇を引き抜き



さわやか紫蘇ジュースを



作りました



筆置き・文鎮いろいろ



お皿いろいろ

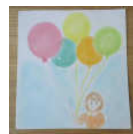
11月のレクリエーション

月に一度、翌週のランチメニューを皆様と一緒に考えて作成します！

書道教室

川上真弓先生から直接
ご指導いただいています。

パステル画教室

門井寿里先生に
手取り足取り
ご指導いただきます。

陶芸教室

手びねりで
小物入れ作り

フラワーアレンジメント

花はこちらでご用意し
ますが、なるべく自由に
活けて頂き、お持ち帰り
します。(500円)
今回のテーマ《パラレル》

お茶会

お抹茶を点てて頂き
和菓子を味わって
頂きます。(200円)

コーラス

高見さなえ先生をお招きして
コーラスを愉しみます。しっかり声を出してうたいましょう～

看護師のお宮さんによるはつらつ体操をしています！