

# 日々是好日

にちにちこれこうじつ

## クーラコモンズ・ライフサポート デイサービス

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3-4-3 おほちの杜1階

TEL:06-6775-0345 FAX:06-6775-0344

E-mail:info@curacommons.jp HP:<http://www.curacommons.jp>

営業日:月・火・木・金 休業日:水・土・日

神無月



10

vol.18

萩 9月25日(毎月25日)発行

サービス提供時間:9:30~16:30

体力を奪い、思考能力さえ危ぶまれそうになるくらいに暑かった今年の夏もやっと、一段落をした今日この頃です

芸術の秋をより満喫して頂けるよう、月に一度、門井寿里先生にパステル画のご指導に来ていただいています  
実際に指に、粉にしたパステルをつけて仕上げていく過程は童心に返ったようで時間が過ぎるのを忘ってしまう感じです



### パステル画の手順

- ① 型紙を作る
- ② 好きな色のパステルを粉にする
- ③ 指で半分を型紙の内側に塗る
- ④ 粉をふるう
- ⑤ 型紙をはずし余計な部分を消しゴムで消す
- ⑥ 汚れた指を濡れおしほりでキレイにする
- ⑦ 出来上がれば、スプレーをふきつけ、後ろに名前を書く

### 10月のレクリエーション

月に一度、翌週のランチメニューを皆様と一緒に考えて作成します!

#### 書道教室

月に一度、片山先生から直接ご指導いただいてます

#### パステル画教室

月に一度、門井寿里先生に手取り足取りご指導いただきます

#### 陶芸教室

手びねりで文鎮作り

#### フラワーアレンジメント

花はこちらでご用意しますが、なるべく自由に活けて頂けます。お持ち帰りください。(500円)



#### お茶会

お抹茶を点てて頂き和菓子を味わって頂きます。(200円)



#### コーラス

月に一度は高見先生をお招きしてコーラスを愉します。しっかり声を出してうたいましょう~