

# 日々是好日

にちにちこれこうじつ

## クーラコモンズ・ライフサポート デイサービス

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3-4-3 おほちの杜1階

TEL:06-6775-0345 FAX:06-6775-0344

E-mail:info@curacommons.jp HP:<http://www.curacommons.jp>

営業日:月・火・木・金 休業日:水・土・日

文月



# 7

vol.27

七夕飾り

6月25日(毎月25日)発行

サービス提供時間:9:30~16:30



### 夕食一例



### 愛食便



色んなリクエストにもお応えできるよう、  
スタッフ一同、奮闘努力しています！

梅雨に入り、天候も不順の頃となっていますが、皆様には、お変わりなくお過ごしの事と存じます。クーラコモンズでは、通所介護(デイサービス)と訪問介護も実施しております。

ベテラン、ケアマネージャーと介護スタッフが皆様のご無理難題にも対応できるよう、待機しております。訪問時には、クーラコモンズで手作りのお食事を携えてお伺いすることもできますので、ご希望があれば、お問い合わせください！いつでもお待ちしております。

お問い合わせ先: 06-6775-0345

## 7月のレクリエーション

### フラワーアレンジメント

毎月、お花はこちらで用意します。見本はお作りしますが、自由に活けて、お持ち帰り頂いてます。(500円)  
テーマ《爽やかな風》



### パステル画教室

門井寿里先生にご指導いただいて、毎月違うテーマで無心に描いて頂きます〈紫陽花〉



### コーラス教室 (高見さなえ先生のご指導のもと)



NHK主催「100万人の『花は咲く』」のコーラス動画に応募しました。  
題して『870(はなわ)歳の『花は咲く』』先生もびっくりするほどのおかげでした！

### 陶芸教室

月一度ですが、手びねりで色々と遊んで頂いてます



### お茶会

お抹茶を点てて頂き和菓子とで召し上がりて愉しんでください



### 書道教室

月に一度は、川上真弓先生から直接、ご指導して頂いてます。  
ご自分の名前、季節の挨拶、和歌など



# 平成25年6月・7月のメニュー

暑い日と肌寒い日が背中合わせのやっかいな時期の到来です  
水分補給を心がけながら、身体が温まる食材とクールダウンする食材を  
うまく組み合わせて、梅雨を乗り切りましょう



マンゴープリン

日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
休	鮭のムニエル らっきょタルタル ねばねばサラダ 味噌汁	変わり八宝菜 なんきん豆腐 香の物 味噌汁	休	五目寿司 揚げ豆腐と茄子の 含め煮 わかめの清汁	オムライス アラビアータ・カツレツ 小じやがの揚げ煮 味噌汁	休
	大豆ひじきご飯	白ご飯	肉じゃが			
23	24	25	26	27	28	29
休	野菜の豆乳シチュー 紫玉葱サラダ 香の物	お好み焼き サラダ 香の物 味噌汁	休	ハヤシライス もずく胡麻サラダ おぼろ豆腐 香の物	山芋グラタン 胡麻サラダ 卵のスープ	休
	白ご飯	新生姜ご飯			トマトライス	
30	7月1日		3	4	5	6
	七夕祭り	七夕祭り		七夕祭り	七夕祭り	休
	茶粥 ピッカータ 鯵のマリネ お吸い物 おむすび	天ぷら 散らし寿司 サラダ 天の川清汁	休	お楽しみメニュー	お楽しみメニュー	
						けんちん汁
7	8	9	10	11	12	13
休	豚しゃぶと山芋の 酢味噌和え なんきんソテー 味噌汁	山芋グラタン 胡麻サラダ 卵のスープ	休	豆腐ハンバーグ 大根おろし添え サラダ 味噌汁	蒸し鶏 薬味ソースかけ 青菜の酢味噌和え お吸い物	休
	白ご飯	豆まめご飯	ムニエル	炊込みご飯	白ご飯	
14	15	16	17	18	19	20
休	お楽しみメニュー (皆様と一緒に 考案します)	お楽しみメニュー (皆様と一緒に 考案します)	休	お楽しみメニュー (皆様と一緒に 考案します)	お楽しみメニュー (皆様と一緒に 考案します)	休
						天ぷら

都合上、メニューの変更がある場合がございます。ご了承ください。