

# 日々是好日

クーラコモンズ・ライフサポート デイサービス

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3-4-3 おほちの杜1階

TEL:06-6775-0345 FAX:06-6775-0344

E-mail:info@curacommons.jp HP:<http://www.curacommons.jp>

営業日:月・火・木・金 休業日:水・土・日

葉月

# 8

vol.28



ひまわり

7月25日(毎月25日)発行

サービス提供時間:9:30~16:30

たまつくりくろもんしろうり

## 玉造黒門越(白)瓜

なにわの伝統野菜



大阪城の東側を流れていた猫間川にかかる黒門橋付近(玉造)が発祥地です。江戸時代から伝わる、

なにわ伝統野菜のひとつ。

江戸時代の狂言師である  
油煙斎 貞柳(ゆえんさい ていりゅう)が  
「黒門といえども色はあおによし  
奈良漬にして味をしろうり」と一首。



初夏に苗を頂き、当施設の屋上ガーデンに植えたところ、見事な瓜ができたので、酢の物・ぬか漬け  
奈良漬にしたり、炊いたりいて皆様に召し上がって頂いてます。

看護師のお宮さんによる  
はづらつ体操をしています！

まだあおい  
柿の実



## 残暑お見舞い申し上げます

例年になく、記録的な暑い日が続いています。

まめに水分を摂取して頂いて、なんとかこの夏を乗り越えて頂きたいと痛切に思っています。

屋上ガーデンでは、珍しい種類の玉造黒門白瓜や色々な野菜が育っています。時々、いたちが散歩に来ます。顔は本当にかわいいのですが…



スワートバジル  
と、瓜の花



蓮の花



ミニトマト



レモンが実りました！



赤紫蘇



1階の中庭に珍客！  
いたちが散歩

## 8月のレクリエーション

月に一度、翌週のランチメニューを皆様と一緒に考えて作成します！

### 書道教室

月に一度、川上真弓先生から直接ご指導いただいてます。(火曜)

### フラワーアレンジメント

花はこちらでご用意しますが、なるべく自由に活けて頂きます。(500円)  
テーマ《立秋に思いを》  
お持ちかえりください。



### パステル画教室

門井寿里先生に毎月、お越し頂き季節のテーマで描いて頂きます。(月曜)



### 陶芸教室

手びねりで文鎮・皿置物などを手作り。



### お茶会

お抹茶を点てて頂き和菓子を味わって頂きます。(200円)



### コーラス

月に一度は高見先生をお招きしてコーラスを愉しみます。しっかり声を出してうたいましょう～