

日々是好日

にちにちこれこうじつ

クーラコモンズ・ライフサポート デイサービス

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3-4-3 おほちの杜1階

TEL:06-6775-0345 FAX:06-6775-0344

E-mail:info@curacommons.jp HP:<http://www.curacommons.jp>

営業日:月・火・木・金 休業日:水・土・日

皐月



ジャーマンアイリス

5

vol.25

3月25日(毎月25日)発行

サービス提供時間:9:30~16:30

コーラス講師
声楽家、高見さなえ先生

毎月、第三木曜日には、声楽家の高見さなえ先生に来て頂いてコーラスのご指導をして頂いてます。『背筋を伸ばして、お腹の底から発声しましょう!』と、本格的です。童謡も素晴らしい歌声に乗り、立派なコーラスです。自ら進んで独唱もして頂きます。より、健康的で愉しんで合唱をできますように願っています。



野菜ハンコで



カレンダー



水菜で



青梗菜で



オクラで

5月のレクリエーション

月に一度、翌週のランチメニューを皆様と一緒に考えて作成します!

書道教室

川上真弓先生から直接ご指導いただいてます。

フラワーアレンジメント

花はこちらでご用意しますが、なるべく自由に活けて頂き、お持ち帰りします。(500円)
今回のテーマ《初夏の予感》



パステル画教室

門井寿里先生にご指導いただきます。
《さくら》



お茶会

お抹茶を点てて頂き和菓子を味わって頂きます。(200円)



陶芸教室

手びねりで天使の置物作り



コーラス

高見さなえ先生をお招きしてコーラスを愉しみます。しっかり声を出してうたいましょう~

看護師のお宮さんによるはつらつ体操をしています!