

に ち に ち こ れ こ う じ つ

# 日々是好日

如月



2

## クーラコモンズ・ライフサポート デイサービス

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3-4-3 おほちの杜1階

TEL:06-6775-0345 FAX:06-6775-0344

E-mail:info@curacommons.jp HP:http://www.curacommons.jp

営業日:月・火・木・金 休業日:水・土・日

蠟梅

1月25日(毎月25日)発行

サービス提供時間:9:30~16:30

vol.22

利用者さまの中に水墨画の達人がいらっしゃって、お地藏様の

絵のご指導をして頂き、皆様に描いて頂きました。

それぞれ個性あふれる絵に心から癒されるようです。

高見さなえ先生には月に一度のコーラスをご指導して頂き

少しずつですが、発声が上達してきたと感じます。

寒い日々ですが、上を向いて歩きましょう～



## フラワーアレンジメント

テーマは《寿ぎ》

花をご用意して見本は作りますが  
ご自由に活かして頂きます

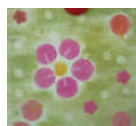
## 2月のレクリエーション

月に一度、翌週のランチメニューを  
皆様と一緒に考えて作成します！

### 書道教室

川上真弓先生から直接  
ご指導いただいています。

### パステル画教室

門井寿里先生に  
手取り足取り  
ご指導いた  
できます。

### 陶芸教室

手びねりで  
天使の置物作り

### フラワーアレンジメント

花はこちらでご用意し  
ますが、なるべく自由に  
活かして頂き、お持ち帰  
ります。(500円)  
今回のテーマ《寿ぎ》

### お茶会

お抹茶を点てて頂き  
和菓子を味わって  
頂きます。(200円)

### コーラス

高見さなえ先生をお招きして  
コーラスを愉しみます。しっかり声  
を出してうたいましょう～

看護師のお宮さんによるはつらつ体操をしています！