

日々是好日

にちにちこれこうじつ

クーラコモンズ・ライフサポート デイサービス

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3-4-3 おほちの杜1階

TEL:06-6775-0345 FAX:06-6775-0344

E-mail:info@curacommons.jp HP:<http://www.curacommons.jp>

営業日:月・火・木・金 休業日:水・土・日

水無月

6

vol.26



ジューンベリー

5月25日(毎月25日)発行

サービス提供時間:9:30~16:30

フラワー
アレンジメント

関西地方もついに梅雨に突入!
でも、屋内だけでも愉しんで頂ける
ように色々と工夫しています
新玉ねぎは収穫の時期を迎えました。
糠漬けを始めましたので、これから
きゅうり、茄子の収穫を待ち望んで
いる今日この頃です!



パステル教室

屋上ガーデンで
ハッピーを見つける!

ジューンベリーで寒天



茄子の花



四つ葉



新玉ねぎ



サニーレタス



新玉ねぎ

えんどう豆で
豆ごはん

6月のレクリエーション

月に一度、翌週のランチメニューを
皆様と一緒に考えて作成します!

書道教室

川上真弓先生から直接
ご指導いただいてます。

フラワー アレンジメント

花はこちらでご用意し
ますが、なるべく自由に
活けて頂き、お持ち帰り
します。(500円)
今回のテーマ『ラブリーな午後』



パステル画教室

門井寿里先生に
ご指導いただ
きます。
《幸せの四つ葉》



陶芸教室

手びねりで
天使の置物作り



お茶会

お抹茶を点てて頂き
和菓子を味わって
頂きます。(200円)



コーラス

高見さんえ先生をお招きして
コーラスを愉します。しっかり声を
出してうたいましょう~

看護師のお宮さんによるはつらつ体操をしています!

25年5月・6月のメニュー

毎朝、テレビで放映している連続ドラマが評判です。
劇中で出てくる「まめぶ汁」に挑戦してみました。(写真・右)
中力粉をこねて、碎いた胡桃を入れて団子にします。
皆さんで作るとより一層美味しいような気がしました。



まめぶ汁

日	月	火	水	木	金	土
19 休	20	21	22	23	24	25
	はまちの塩麹焼き 山芋アボカド もずくの酢のもの お吸い物 茶蕎麦サラダ	鶏から揚げ 大根おろしポン酢 茶蕎麦サラダ 豆腐わかめ味噌汁	休	餃子 きゅうりの中華風 金時豆の煮物 春雨スープ	五目寿司 胡麻豆腐 新玉葱の煮物 味噌汁	 休
26	27	28	29	30	31	6月1日
休	豆腐ハンバーグ 大根おろし添え サラダ 味噌汁	鶏そぼろと野菜の レタス包み 白和え まめぶ汁		ハヤシライス きゅうりの中華風 香の物	豚しゃぶと山芋の 酢味噌和え なんきん煮物 味噌汁	休
2	3	4	5	6	7	8
休	ロールキャベツ サラダ 呉汁	魚のムニエル タルタルソース ポテトサラダ スープ	休	天ぷらバイキング さつま芋・新玉 かき揚げ・南京… もずくの酢の物 味噌汁	細巻き寿司 きゅうり・梅他 ワカ玉うどん だし巻き玉子	 休
牛乳寒天ケーキ	豆まめご飯	白ご飯		白ご飯		ガトーショコラ
9	10	11	12	13	14	15
休	手作りしゅうまい 八宝菜汁 酢の物	天津飯 山芋ともずくの 酢の物 味噌汁		パスタバイキング トマトソース カルボナーラ きのこ きゅうりのサラダ スープ おむすび2種類	鶏の甘酢あんかけ レタスときゅうりの あっさりサラダ ニラ玉味噌汁	休
16	17	18	19	20	21	22
休	お楽しみメニュー (皆様と一緒に 考案します)	お楽しみメニュー (皆様と一緒に 考案します)	休	お楽しみメニュー (皆様と一緒に 考案します)	お楽しみメニュー (皆様と一緒に 考案します)	 休

都合上、メニューの変更がある場合がございます。ご了承ください。