

に ち に ち こ れ こ う じ つ

# 日々是好日

## クーラコモンズ・ライフサポート デイサービス

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3-4-3 おほちの杜1階

TEL:06-6775-0345 FAX:06-6775-0344

E-mail:info@curacommons.jp HP:http://www.curacommons.jp

営業日:月・火・木・金 休業日:水・土・日

水無月



ジュンベリー

6

vol.26

5月25日(毎月25日)発行

サービス提供時間:9:30~16:30

フラワー  
アレンジメント

関西地方もついに梅雨に突入！  
でも、屋内だけでも楽しんで頂ける  
ように色々工夫しています  
新玉ねぎは収穫の時期を迎えました。  
糠漬けを始めましたので、これから  
きゅうり、茄子の収穫を待ち望んで  
いる今日この頃です！

戴いた  
お鯛さんで...

塩釜焼き



パステル教室

おやつで  
レクリエーション

苺どら焼き

屋上ガーデンで  
ハッピーを見つける！

ジュンベリーで寒天



茄子の花

四つ葉



サニーレタス



新玉ねぎ

えんどう豆で  
豆ごはん

## 6月のレクリエーション

月に一度、翌週のランチメニューを  
皆様と一緒に考えて作成します！

### 書道教室

川上真弓先生から直接  
ご指導いただいています。

### パステル画教室

門井寿里先生に  
ご指導いた  
きます。  
《幸せの四つ葉》



### 陶芸教室

手びねりで  
天使の置物作り



### フラワーアレンジメント

花はこちらでご用意し  
ますが、なるべく自由に  
活かして頂き、お持ち帰り  
します。(500円)  
今回のテーマ《ラブリーな午後》



### お茶会

お抹茶を点てて頂き  
和菓子を味わって  
頂きます。(200円)



### コーラス

高見さなえ先生をお招きして  
コーラスを楽しみます。しっかり声を出してうたいましょう～

看護師のお宮さんによるはつらつ体操をしています！

# 25年5月・6月のメニュー

毎朝、テレビで放映している連続ドラマが評判です。  
劇中で出てくる「まめぶ汁」に挑戦してみました。(写真・右)  
中力粉をこねて、砕いた胡桃を入れて団子にします。  
皆さんで作るとより一層美味しいような気がしました。



まめぶ汁

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
休  茶蕎麦サラダ	はまちの塩麴焼き 山芋アボカド もずくの酢のもの お吸い物  白ご飯	鶏から揚げ 大根おろしポン酢 茶蕎麦サラダ 豆腐わかめ味噌汁  豆ごはん	休	餃子 きゅうりの中華風 金時豆の煮物 春雨スープ  白ご飯	五目寿司 胡麻豆腐 新玉葱の煮物 味噌汁	休  コーヒゼリー
26	27	28	29	30	31	6月1日
休	豆腐ハンバーグ 大根おろし添え サラダ 味噌汁  白ご飯	鶏そぼろと野菜の レタス包み 白和え まめぶ汁  白ご飯	休  山芋トマトサラダ	ハヤシライス きゅうりの中華風 香の物  十六穀米	豚しゃぶと山芋の 酢味噌和え なんきん煮物 味噌汁  白ご飯	休
2	3	4	5	6	7	8
休  牛乳寒天ケーキ	ロールキャベツ サラダ 呉汁  豆まめご飯	魚のムニエル タルタルソース ポテトサラダ スープ  白ご飯	休	天ぷらバイキング さつま芋・新玉 かき揚げ・南京・・・ もずくの酢の物 味噌汁  白ご飯	細巻き寿司 きゅうり・梅他 ワカユうどん だし巻き玉子  白ご飯	休  ガトーショコラ
9	10	11	12	13	14	15
休	手作りしゅうまい 八宝菜汁 酢の物  白ご飯	天津飯 山芋ともずくの 酢の物 味噌汁  白ご飯	休  アスパラ豆腐	パスタバイキング トマトソース カルボナーラ きのこ きゅうりのサラダ スープ おむすび2種類  白ご飯	鶏の甘酢あんかけ レタスときゅうりの あっさりサラダ ニラ玉味噌汁  白ご飯	休
16	17	18	19	20	21	22
休  八宝菜	お楽しみメニュー (皆様と一緒に 考案します)	お楽しみメニュー (皆様と一緒に 考案します)	休	お楽しみメニュー (皆様と一緒に 考案します)	お楽しみメニュー (皆様と一緒に 考案します)	休  豆ごはん

都合上、メニューの変更がある場合がございます。ご了承ください。