

# 日々是好日

にちにちこれこうじつ

## クーラコモンズ・ライフサポート デイサービス

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3-4-3 おほちの杜1階

TEL:06-6775-0345 FAX:06-6775-0344

E-mail:info@curacommons.jp HP:<http://www.curacommons.jp>

営業日:月・火・木・金 休業日:水・土・日

長月



# 9

vol.29

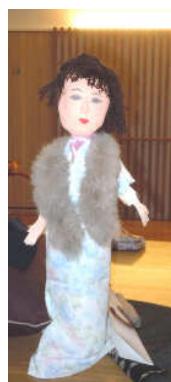
リンドウ・すすき

8月25日(毎月25日)発

サービス提供時間:9:30~16:30

## 9月30日~10月11日

### 天王寺区役所 1階 区民ギャラリーにて 展示します



### 紫蘇ジュース

8F屋上  
ガーデンで栽培ぐつぐつと  
茹でます砂糖と  
酢を入れて

出来上がり!

和製ハーブとして、様々な効用がある紫蘇をジュースにしました。赤紫蘇は、アレルギー症状の緩和・精神安定作用・利尿作用・疲れ目・視力向上、解毒効果による美肌・整腸・疲労回復・食欲増進・血糖値の上昇を抑えるため・ダイエットにも効果抜群!という噂

## 9月のレクリエーション

### 書道教室

月に一度、片山真弓先生から  
ご指導いただいてます



### フラワー アレンジメント

花はこちらでご用意  
しますが、なるべくご自由  
に活けて頂きます。  
お持ち帰りください(500円)  
テーマは(秋の野原で)



### パステル画教室

門井寿里先生に  
毎月、お越し頂き  
季節のテーマで描いて  
頂きます。(月曜)



### 陶芸教室

手びねりで  
お皿・置物作り



### お茶会

お抹茶を点てて頂き  
和菓子を味わって  
頂きます。(200円)



### コーラス

月に一度は高見先生をお招きして  
コーラスを愉しみます。しっかり声を  
出してうたいましょう~