

に ち に ち こ れ こ う じ つ

日々是好日

長月



リンドウ・すすき

9

vol.29

8月25日(毎月25日)発

クーラcommons・ライフサポート デイサービス

〒543-0052 大阪市天王寺区大道3-4-3 おほちの杜1階

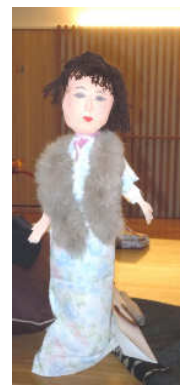
TEL:06-6775-0345 FAX:06-6775-0344

E-mail:info@curacommons.jp HP:http://www.curacommons.jp

営業日:月・火・木・金 休業日:水・土・日

サービス提供時間:9:30~16:30

9月30日~10月11日 天王寺区役所 1階 区民ギャラリーにて 展示します



赤紫蘇ジュース



和製ハーブとして、様々な効用がある紫蘇をジュースにしました。赤紫蘇は、アレルギー症状の緩和・精神安定作用・利尿作用・疲れ目・視力向上・解毒効果による美肌・整腸・疲労回復・食欲増進・血糖値の上昇を抑えるためダイエットにも効果抜群!という噂

爽やかな芸術の秋の到来です！
デイサービスにいられている利用者さまが
レクリエーションで作成された作品たちを
天王寺区役所1階・区民ギャラリーにおいて
展示します。是非、ご高覧ください！

9月のレクリエーション

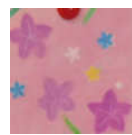
書道教室

月に一度、片山真弓先生から
ご指導いただいています



パステル画教室

門井寿里先生に
毎月、お越し頂き
季節のテーマで描いて
頂きます。(月曜)



陶芸教室

手びねりで
お皿・置物作り



フラワーアレンジメント

花はこちらでご用意
しますが、なるべくご自由
に活けて頂きます。
お持ち帰りください(500円)
テーマは(秋の野原で)



お茶会

お抹茶を点てて頂き
和菓子を味わって
頂きます。(200円)



コーラス

月に一度は高見先生をお招きして
コーラスを愉しみます。しっかり声を出してうたいましょう～